

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Мурминская СШ»

Муниципального образования – Рязанский муниципальный район
Рязанской области

**390526, Рязанская область, Рязанский район, п. Мурмино, ул. Советская, д.69,
тел.267124**

e-mail: murmino.school@yandex.ru

План комплекса оздоровительных мероприятий

1. Медико-профилактическая деятельность

Профилактика и оздоровление детей

№	Направление деятельности	Сроки проведения
1	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Ежедневно в эпизсезон
2	Профилактика короновируса, гриппа и ОРВИ (марлевые повязки, маски, перчатки, антисептик, термометрия)	Осень, зима
3	Поливитамины	2 раза в год(в эпид.сезон) курс 10 дней
4	Профилактические прививки	По национальному и региональному календарю прививок
5	Приборы очищения воздуха в групповых помещениях	ежедневно

Организация питания

№	Направление деятельности	Сроки проведения
1	Сбалансированность и разнообразие рацион	Ежедневно
2	Соблюдение технологий при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд	Постоянно
3	Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания	постоянно
4	Соблюдение сроков реализации скоропортящихся продуктов	постоянно
5	Использование витаминизированного 3-го блюда	В соответствии с меню
6	Использование йодированной соли, витаминизированного хлеба	постоянно
7	Организация питьевого режима	постоянно

Организация гигиенического режима

№	Направление деятельности	Сроки проведения
1	Режим проветривания помещений	Постоянно в соответствии с СанПин
2	Режим кварцевания пищеблока, кладовая продуктов, мед.блока и прачечной	Постоянно в соответствии с СанПин
3	Обеспечение температурного режима чистоты воздуха	Постоянно в соответствии с СанПин
4	Обеспечение чистоты среды	Постоянно в соответствии с СанПин
5	Смена и маркировка постельного белья	По графику
6.	Гигиенические требования к игрушкам	Ежедневно в конце дня

6.	Гигиенические требования к игрушкам	Ежедневно в конце дня
----	-------------------------------------	-----------------------

2. Физкультурно-оздоровительная деятельность

Проведение закаливающих процедур

№	Направления деятельности	Сроки проведения
1.	Закаливание с учетом индивидуальных возможностей ребенка: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, воздушные и солнечные ванны, ленивая гимнастика после дневного сна, туалет носа.	Ежедневно, (с согласия родителей, при оптимальных температурных условиях, дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья)
2.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Ежедневно 3 часа

Физическое развитие детей

№	Направления деятельности	Сроки проведения
1	Занятия по физическому развитию детей	3 раза в неделю
2	Спортивные игры и упражнения на воздухе	1 раз в неделю

Развитие двигательной активности

№	Направления деятельности	Сроки проведения
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут
2	Физкультминутки	Ежедневно (в середине времени , отведенного на занятие
3	Двигательная активность	Ежедневно не менее 1 часа
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно
5	Подвижные игры в групповом помещении	Ежедневно
6	Оздоровительный бег (вокруг детского сада)	Ежедневно во время прогулки

Профилактика нарушений в физическом развитии детей

№	Направление деятельности	Сроки проведения
1	Дыхательная гимнастика	Ежедневно
2	Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки	Ежедневно
3	Профилактика зрения	ежедневно

Директор школы



А.В. Чернобаева